

# Burnout – eine Folge der neuen Organisation der Arbeit

## Ein Leitfaden zum Verständnis für Interessenvertretungen und Beschäftigte

Die Broschüre von Stephan Siemens fand 2013 bereits 1.500 Leserinnen und Leser. Zahlreiche Verwaltungsstellen der IG Metall und der ver.di nahmen sie zu ihren Materialien auf.

Burnout ist ein breit diskutiertes Thema und verdeutlicht, dass psychische Belastungen in der modernen Arbeitswelt rasant zunehmen. Was sind die Ursachen dafür? Wie können Beschäftigte und Interessenvertretungen der Gefahr von Burnout im Betrieb begegnen und sie perspektivisch überwinden?

In der Broschüre stellt der Burnout-Experte Stephan Siemens die Grundlagen der Burnout-Forschung dar. Seine Grundthese – entwickelt und überprüft in zahlreichen Diskussionen mit Beschäftigten und Interessenvertretungen – lautet: Burnout entsteht als eine Folge der neuen Formen der Arbeitsorganisation und der indirekten Steuerung in den Unternehmen.

Unter der indirekten Steuerung versteht man die Organisation der Arbeit nicht aufgrund von Anweisungen, sondern aufgrund der Einrichtung von „Umwelten“, auf die die Beschäftigten selbst produktiv und profitabel reagieren.

Die Broschüre erläutert individuelle, betriebliche und gesellschaftliche Handlungsmöglichkeiten gegen die Gefahren von Burnout. Sie richtet sich an Beschäftigte und Interessenvertretungen.

Diese Broschüre dient der Prävention von Burnout im Unternehmen und kann als Kosten und Sachaufwand des Betriebsrats (§ 40 BetrVG) geltend gemacht werden.

Broschüre DIN A5, 100 Seiten, Broschur, vierfarbig, Klebebindung

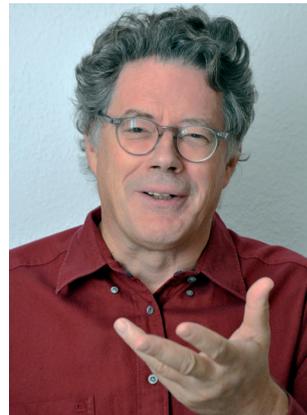
### Preis zzgl. Versandkosten inkl. Mwst.:

1 - 5 Ex. – 6,50 €  
6 - 20 Ex. – 5,50 €  
Ab 21 Ex. – 5,00 €

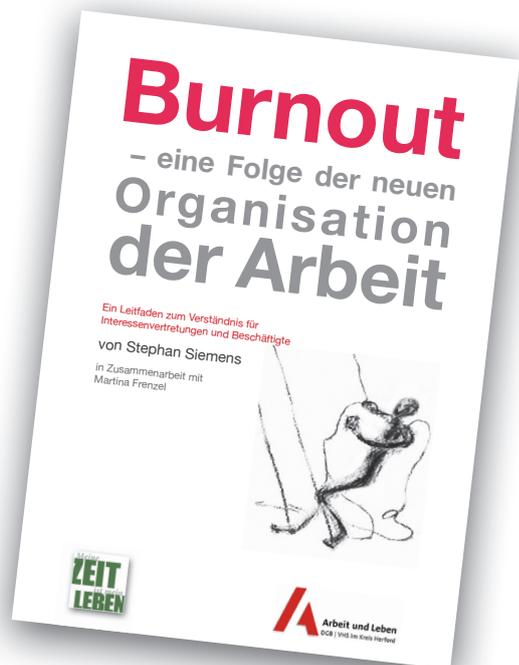
Alle Preise zzgl. Porto und Versandkosten

Leseprobe und Inhaltsverzeichnis unter:

[www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de) bzw.  
[www.stephan-siemens.de/Meine\\_Zeit\\_ist\\_mein\\_Leben](http://www.stephan-siemens.de/Meine_Zeit_ist_mein_Leben)



**Stephan Siemens**  
ist Philosoph und beschäftigt sich seit Anfang der 90 Jahre mit den gegenwärtigen Formen der Arbeitsorganisation und den Formen psychischer Belastung, die daraus entstehen.



### Bestellungen an:

Arbeit und Leben DGB/VHS Herford

Kreishausstr. 6a  
32051 Herford

E-Mail: [info@aul-herford.de](mailto:info@aul-herford.de)  
Internet: [www.aul-herford.de](http://www.aul-herford.de)

Tel.: 05221 2769177-78  
Fax: 05221 2769179

Bestellung auch möglich an

E-Mail: [info@stephan-siemens.de](mailto:info@stephan-siemens.de)

### Bestelladresse:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

### Rechnungsanschrift:

(Falls von Bestelladresse abweichend)

### Anzahl der Broschüren:

_____
-------

